



## Regard sur le Panama 2025

### Panama

Départ: Paris, Nice, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes

dès **2885€**

**10 jours / 8 nuits**

**Départ Paris**

**Le 01/12/2025**

## Descriptif :

Si le Canal est une attraction touristique majeure, ce n'est pas le seul atout du pays, loin de là. Le pays jouit encore de beaux restes coloniaux : la « vieille ville » de Panama, et, du côté Atlantique, les plus importantes fortifications des Caraïbes à Portobelo et San Lorenzo. Le véritable joyau du pays, c'est la nature. Bien moins fréquenté que son voisin le Costa Rica, mais bénéficie de la même richesse en termes de biodiversité.

## Les points forts

- ? Visite du canal de Panama logé dans son écrin verdoyant
- ? Rencontre avec la communauté indigène Embera
- ? Découverte de la Isla Mono, île des singes avec sa végétation luxuriante
- ? Visite d'une ferme biologique d'Ananas avec dégustation
- ? Découverte du village El Valle d'Anton, construit dans un cratère de volcan éteint

Possibilité de faire une extension plage à Santa Clara en 13 jours - 11 nuits

### 1. FRANCE - PANAMA CITY

Envol pour Panama City. A l'arrivée, transfert et installation à l'hôtel pour 8 nuits. Dîner libre.

### 2. PANAMA CITY (pdj ? déj)

Visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au Biomuseo conçu par le fameux architecte Franck Gehry. C'est son unique ?uvre dans les Amériques. Départ pour le marché de fruits de mer où vous dégusterez un fameux ceviche. Découverte du quartier colonial Casco viejo, promenade à travers les ruelles bordées de maisons coloniales. Déjeuner. Visite des écluses de Miraflores, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal. Retour en fin d'après-midi et vivez l'expérience du chocolat panaméen. Dîner libre.

### 3. LAC GATUN ? COMMUNAUTE EMBERA (1h10 de bateau / pdj ? déj)

Navigation pour une approche des petites îles environnantes du lac Gatun, notamment la fameuse Isla Mono pour observer les singes. Une partie du trajet se fait sur le canal de Panama. Navigation pour le monde des indigènes, après une courte traversée accueil par la communauté pour appréhender leur mode de vie. Déjeuner au sein de la communauté. Direction la forêt, pour connaître l'utilisation des plantes. Spectacle de danses traditionnelles. Retour à l'hôtel. Dîner libre.

### 4. FORT SAN LORENZO ? PORTOBELLO (5h30/pdj - dèj)

Départ vers la cote caraïbes où vous découvrirez le Fort San Lorenzo, vestiges du passé mouvementé du Panama. Continuation pour Portobelo nichée sur la cote de la mer des caraïbes. Déjeuner afro antillais dans un restaurant local. Visite de l'église du Christ Noir, haut lieu de pèlerinage et du musée de Portobelo. Dîner libre.

### 5. PANAMA ? EL VALLE DE ANTON ( 1h50 de route/pdj - déj)

Départ vers El Valle de Antón petit village de montagne situé dans le cratère d'un volcan éteint. Ce village est très connu pour son marché artisanal ainsi que par son climat frais et ensoleillé. Contemplation de Chorro el Macho, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende est bénite. Découverte d'une autre partie de la jungle et observation de nombreuses espèces d'oiseau.

Déjeuner dans un restaurant local. Flânerie dans le Mercado de Artesania, riche en objets d'artisanat panaméen. Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

## **6. PANAMA CITY ? journée libre (pdj)**

Journée libre.

En option : Traversée partielle du canal de Panama avec déjeuner à bord et guide en anglais et espagnol (à réserver avant départ 240 ?- personne)

Ou observation des baleines dans l'archipel de Las Perlas seulement possible pour les départs de juillet, août et septembre avec guide anglais et espagnol. Vous aurez l'occasion de vous détendre sur une des plages de l'archipel (à réserver avant départ 310 ? - personne). Dîner libre.

## **7. PANAMA CITY & LA CHORRERA (agrotourisme) (pdj ? déj)**

Départ vers la Capira à 1h de transfert de Panama City.

Cette expérience vous plongera dans la production d'ananas. La visite s'effectue en charrette afin d'arpenter la plantation. La « Finca » produit d'autres fruits tropicaux. Déjeuner. Retour à l'hôtel dans l'après-midi. Dîner libre.

## **8. PANAMA CITY & PARC NATUREL GAMBOA (pc)**

Départ tôt le matin pour aller au Parc de Soberania. Découverte de la Rainforest Discovery Center construit avec des matériaux recyclés des anciens bâtiments de la zone du canal (bois, métal). Vous pourrez monter à la tour haute de 30 mètres où vous pourrez profiter d'une belle vue sur la jungle. Déjeuner. Halte dans le sanctuaire des paresseux où vous apprendrez sur le programme de conservation géré par l'association panaméricaine de conservation de cette espèce. Terminez la visite avec différents laboratoires vivants, où vous observerez plus de 15 espèces de papillons?.. Dîner dans un restaurant local de la ville.

## **9. PANAMA CITY - FRANCE (pdj)**

Transfert à l'aéroport et envol pour la France, nuit en vol.

## **11. ARRIVEE EN FRANCE**

Fin de nos services

### **Votre hôtel (4\* NL, ou similaires) :**

Panama city - Best Western Plus 4\*

### **A savoir**

- Copie des passeports au moment de la réservation.
- Circuit regroupant d'autres voyageurs francophones

Bon à savoir :

Les kilométrages et les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier selon les impératifs locaux.

Détails sur les repas : pdj = petit déjeuner, déj = déjeuner, dîn = dîner, dp = demi-pension, pc = pension complète.

Départs garantis de 3 à 16 participants.

### **Formalités administratives**

PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE 6 MOIS APRES LE RETOUR + BILLET RETOUR

### **Formalités sanitaires**

AUCUN VACCIN EXIGE

### **Transport**

Vols opérés par des compagnies régulières, low cost ou charters dont les noms sont communiqués à titre indicatif et peuvent être modifiés sans préavis.

Les horaires de vols communiqués avant réception de votre convocation sont à titre indicatif. Nous ne pourrions être tenus responsables d'un changement d'horaire entre la date de votre réservation et la convocation définitive.

Les billets d'avion peuvent être émis dès le jour de la réservation. Dès émission, ceux-ci sont non modifiables et non remboursables (y compris la surcharge carburant). Le montant du billet dû est communiqué au moment de la réservation.

En raison des horaires imposés par les compagnies, il se peut que l'itinéraire en soit modifié mais sans altérer le contenu du voyage.

Nous proposons en complément de nos départs de Paris, des départs de Province (en train ou en avion). Si les possibilités au départ de province se trouvent décalées par rapport à la date du voyage prévu, l'éventuelle nuitée supplémentaire reste à la charge du client (aller comme retour).

Tous les vols réservés par nos soins incluent un bagage en soute dont le poids varie en fonction des compagnies.

### **Ces prix comprennent :**

- Le transport France(1)/ Panama City /France, sur vols réguliers Air France ou autres compagnie régulière, avec escale
- Le transport terrestre en véhicule de tourisme (minibus ou autocar selon le nombre de participants)
- Les services de guides locaux en relais parlant français
- Le logement dans l'hôtel mentionné (ou similaires) et dans la catégorie indiquée en normes locales (NL)
- Les repas selon programme
- Les visites et excursions mentionnées dans l'itinéraire
- Les taxes aéroport (XT) et surcharge carburant (YQ ou YR) : 420 ? à ce jour et révisables

### **Ces prix ne comprennent pas :**

- Les repas non mentionnés dans le programme
- Les frais pour l'obtention de l'ESTA dans le cas d'utilisation d'une compagnie américaine
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les excursions et soirées facultatives à régler sur place
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (nous conseillons 3 à 5 USD par jour et par personne)
- Les éventuels repas et nuits de transit à Paris dans le cadre des départs et/ou retours de province